


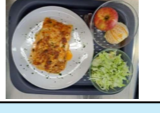


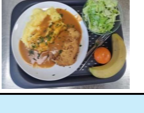
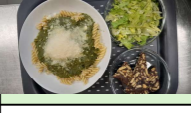


SPEISEPLAN								
Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
<b>2.3 - 5.3.2026</b>								
Käsespätzle mit Brokkoli		Kartoffelwedges mit Tzatziki/Apfelketchup		Hausgem. Veggie-Frikadellen mit Pfannengemüse, Currysoße und Reis		Gemüselasagne		
				Fischfilet natur mit Pfannengemüse, Currysoße und Reis		Lasagne		
Stracciatella-Bananen-Joghurt/ Obst iW		Obst/Rohkost		1/2 Cookie		Salat mit Balsamicodressing/Obst		
<b>9.3. - 12.3.2026</b>								
Kichererbsencurry mit Reis		Nudeln mit Pesto aus getrockneten Tomaten		Pizza Margherita oder Pizza mit Grillgemüse		Kartoffelklöße mit vegetarischer Soße und Buttergemüse		
Kichererbsencurry mit Pute und Reis								
Obst/Fruchtjoghurt		Rohkost/Obst		Salat/Muffin		Gurkensalat/Quarkcreme mit roter Grütze		
<b>16.3 - 19.3.2026</b>								
Falafelbällchen mit Bulgur Pilaw und Joghurtsoße		Spaghetti mit Tomatensoße und Grana Padano		Buntes Ofengemüse mit Kartoffeln und Kräuterquarkzubereitung		Mini-Frühlingsrollen mit Reis und Soße		
		Spaghetti Bolognese mit Grana Padano						
Grießklößchensuppe		Salat mit Balsamicodressing/Obst		Obst		Rohkost/Kuchen		
<b>23.3. - 26.3.2026</b>								
Tortellini (vegetarisch) mit Frischkäse-Erbsoße		Schupfnudeln mit Blattspinat und Hirtenkäsetopping oder mit Apfelmus		Tomatencremesuppe mit Reiseinlage, gebackenen Kichererbsen und Baguette		Hausgemachte Gemüsebratlinge mit Kartoffelsalat		
						Gebackenes Schnitzel mit Salzkartoffeln und Bratensoße		
Rohkost/Obst		Joghurt mit Müsli und Honig		Dampfnudeln (ohne Rosinen) mit Vanillesoße		Salat/Obst		
<b>13.4 - 16.4.2026</b>								
Brokkoli-Knuspernuggets mit Kartoffeln, Buttermais und Quarkdipp		Vollkornnudeln/Dinkelnudeln mit Paprikarahmsoße		Kohlrabischnitzel mit Rahmsoße und Kartoffelbrei		Bulgur mit Linsenbolognese und Cashewtopping		
				Hackbällchen (Rind) mit Rahmsoße und Kartoffelbrei				
Rohkost/Griesbrei		Pudding		Gurkensalat/Obst		Salat/Bananenquark		
<b>20.4. - 23.4.2026</b>								
Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Ketchup		Zucchini-puffer mit Möhrensoße und Spätzle		Hirtenkäse mit Tomatensoße und Ebly		Kartoffelpuffer mit Apfelmus		
		Putengeschnetzeltes mit Spätzle						
Obst		Vanille-Quarkcreme		Waffeln		Nudel-Gemüsesuppe		